

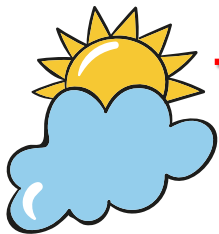
natural

TRƯỜNG TIỂU HỌC HỨA TẠO

CHÀO MỪNG CÁC EM ĐẾN VỚI TIẾT HỌC
TIN HỌC - LỚP 3



Giáo viên: Bùi Thị Hiếu



Thứ năm ngày 20 tháng 10 năm 2025



Tin học

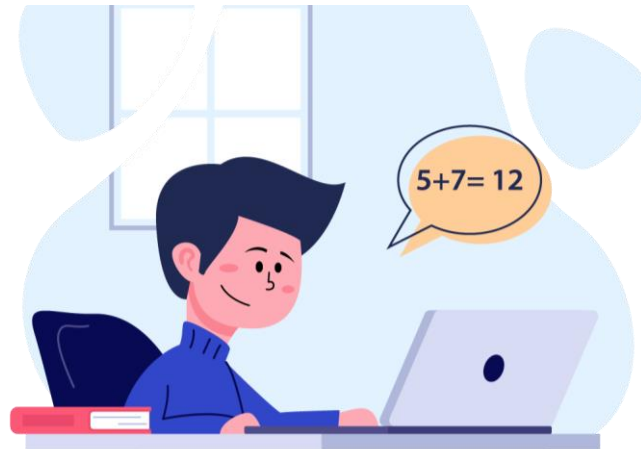
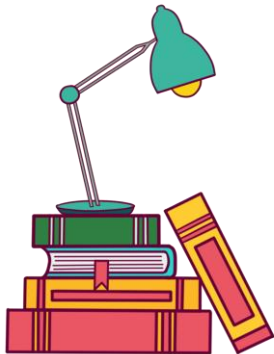
Bài 4: Làm việc với máy tính(tiết 1)



KHỞI ĐỘNG



Hôm nay, Khoa và các bạn có buổi học đầu tiên với máy tính. Cả lớp rất háo hức vì được sử dụng máy tính. Khoa có một thắc mắc muốn hỏi thầy cô giáo về cách cầm chuột và tư thế ngồi trước máy tính thế nào là đúng?



NỘI DUNG BÀI HỌC



01

Tư thế ngồi khi sử dụng máy tính

02

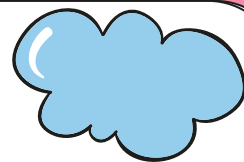
Chuột máy tính



03

Thực hành làm việc với máy tính

1. Tư thế ngồi khi sử dụng máy tính ★ ★



Chia lớp thành các nhóm, thảo luận nhóm và trả lời câu hỏi: *Tư thế ngồi khi sử dụng máy tính của bạn nào sau đây chưa đúng? Vì sao?*



a)



b)



c)

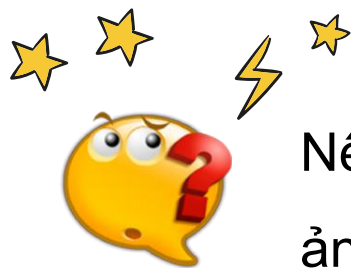
Hình 18. Một số tư thế ngồi khi sử dụng máy tính





Hình a: Lưng chưa thẳng, tay để với ngang vai, khoảng cách giữa ghế và mặt bàn chưa phù hợp.

Hình b: Lưng chưa thẳng, khoảng cách của mắt đến màn hình quá gần, khoảng cách giữa ghế và mặt bàn chưa phù hợp.



Nếu ngồi sai tư thế thường xuyên có ảnh hưởng đến sức khỏe không?



Nếu ngồi học sai tư thế thì sẽ ảnh hưởng không tốt đến sức khỏe và có thể mắc các bệnh về cột sống và mắt.

 Khoảng cách từ mắt đến màn hình:
50 – 80cm.

 Lưng thẳng, vai thả lỏng.

 Tay: để ngang bàn phím.

 Chân: Hai bàn chân chạm đất.

 Ngồi đúng tư thế giúp em tránh được
các bệnh về cột sống và mắt.



Hình 19. Tư thế ngồi đúng



Em hãy thực hành tự
thể ngồi khi sử dụng
máy tính đúng cách
và trả lời câu hỏi:



Vị trí đèn trong lớp học đã
được bố trí hợp lí chưa?



Ánh sáng của đèn trong
lớp học có chiếu thẳng vào
màn hình, mắt hay không?

Ghi nhớ



Không nên sử dụng máy tính
thời gian dài, nghỉ ngơi và
thư giãn sau khoảng 30 phút
sử dụng máy tính.

Đặt máy tính ở vị trí sao cho
ánh sáng không trực tiếp
chiếu vào màn hình hoặc mắt.

KẾT LUẬN

Khi sử dụng máy tính
cần ngồi đúng tư thế và
giữ đúng khoảng cách để
bảo vệ sức khỏe.





Tư thế ngồi khi sử dụng máy tính đúng sẽ giúp em tránh nguy cơ mắc những bệnh nào sau đây?



A

Vẹo cột sống



B

Đau tai



C

Cận thị



D

Đau chân



??

Tư thế nào sau đây là đúng khi sử dụng máy tính?



A.



B.



C.



D.



2. Chuột máy tính

Thảo luận cặp đôi

Quan sát Hình 20 và trả lời câu hỏi:

Em hãy quan sát Hình 20 và ghép các cụm từ **nút trái**, **nút phải**, **nút cuộn** tương ứng với các bộ phận được đánh số của chuột máy tính.



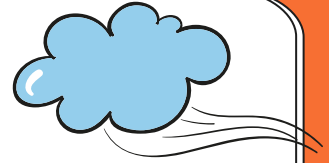
Hình 20. Chuột máy tính



Nút trái
Nút cuộn



Nút phải



Hình 20. Chuột máy tính

Cách cầm chuột đúng cách:

Cầm chuột bằng tay phải

Ngón giữa đặt vào nút phải chuột

Ngón trỏ đặt vào nút trái chuột

Ngón cái và các ngón còn lại đặt hai bên thân chuột



Các thao tác cơ bản với chuột: Thao tác với chuột chính là thao tác để điều khiển con trỏ chuột trên màn hình.



Hình 22. Con trỏ chuột



Chuột máy tính thực hiện được những thao tác nào?



Các thao tác với chuột:

 **Di chuyển chuột:** Thay đổi vị trí của chuột đến vị trí khác.



 **Nháy chuột:** Dùng ngón trỏ nhấn nút trái chuột một lần.





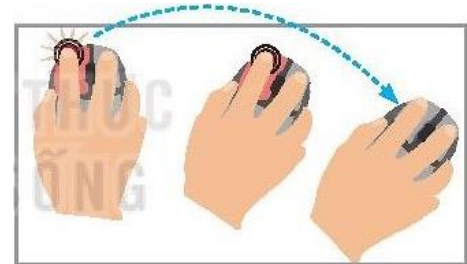
Nháy nút phải chuột: dùng ngón giữa nhấn nút phải chuột một lần.



Nháy đúp chuột: Dùng ngón trỏ nhấn nút trái chuột nhanh hai lần liên tiếp.



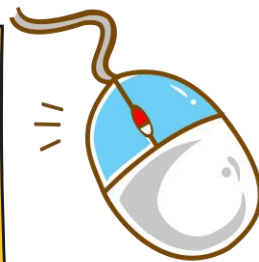
Kéo thả chuột: Nhấn giữa nút trái chuột, di chuyển con trỏ





KẾT LUẬN

Chuột máy tính thường có: nút trái, nút phải, nút cuộn. Các thao tác với chuột gồm: di chuyển chuột, nháy chuột, nháy nút phải chuột, nháy đúp chuột, kéo thả chuột.





Khi điều khiển chuột
cũng là điều khiển
con trỏ chuột trên
màn hình?

A

Đúng

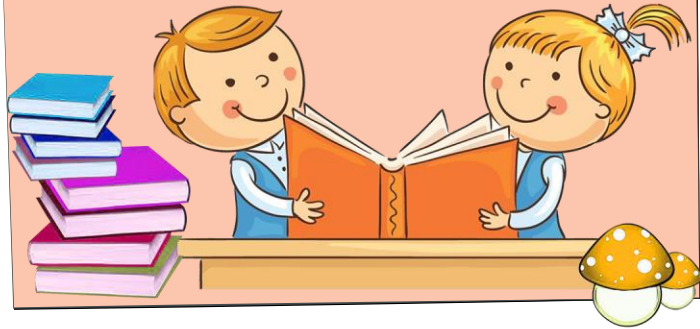


B

Sai



Hoạt động cặp đôi và
chơi trò chơi “**Nhận biết**”



Một bạn thao tác với chuột
máy tính, bạn còn lại gọi tên
và mô tả thao tác đó.



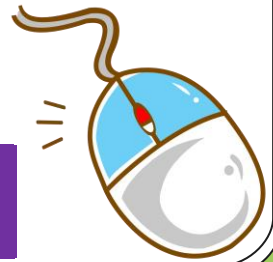
VẬN DỤNG



1 ✎ Đánh dấu ✓ vào ô trống dưới tư thế ngồi đúng khi sử dụng máy tính.

☐☐☐☒

HẾT GIỜ



VẬN DỤNG



2 Nếu tư thế ngồi sử dụng máy tính không đúng thì em có nguy cơ mắc những bệnh nào sau đây. Đánh dấu ✓ vào ô trống trước đáp án đúng.

☒

Cận thị.

☐

Đau tai.

☒

Đau lưng.

☐

Nhức đầu.

☐

Đau răng.

☒

Vẹo cột sống.



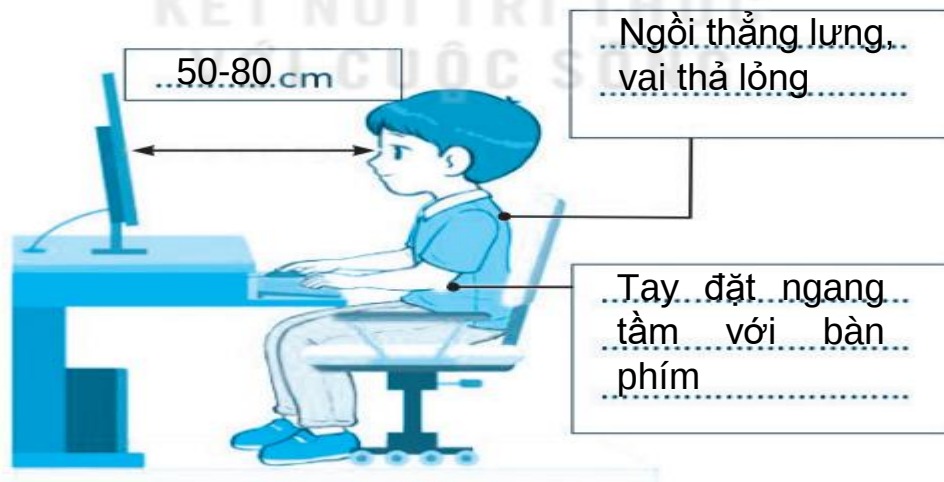
HẾT GIỜ



VẬN DỤNG



3 Hãy điền nội dung thích hợp vào chỗ chấm để ngồi đúng tư thế khi sử dụng máy tính.



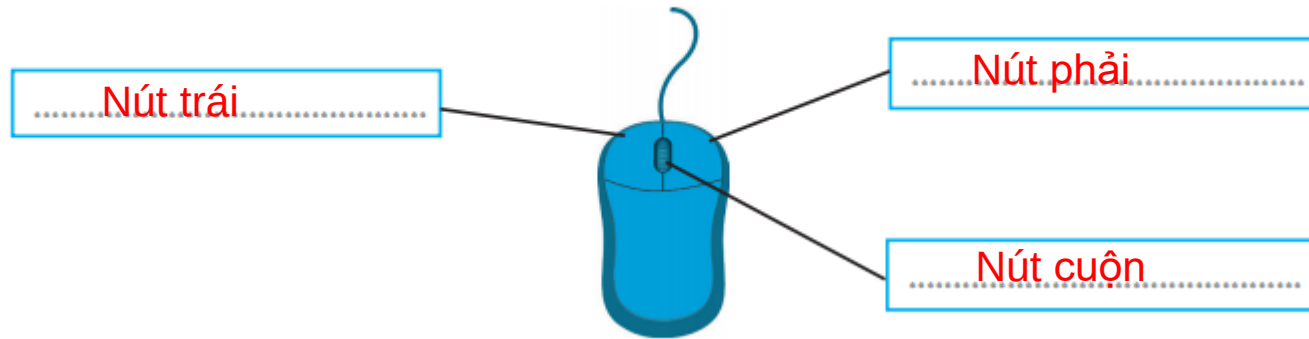
HẾT GIỜ



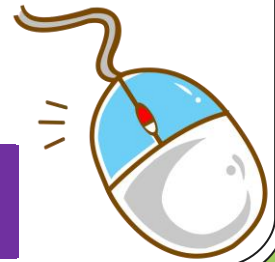
VẬN DỤNG



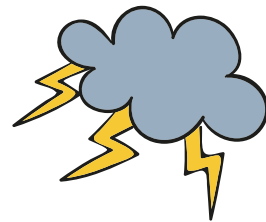
4 ✎ Hãy điền tên các nút chuột vào chỗ chấm.



HẾT GIỜ



VẬN DỤNG



5 Hãy nối mỗi mục ở cột A với một mục thích hợp ở cột B (theo mẫu).

A	B
Di chuyển chuột.	Dùng ngón tay trỏ nhấn nút trái chuột một lần.
Nháy chuột.	Thay đổi vị trí của chuột đến vị trí khác.
Nháy nút phải chuột.	Nhấn giữ nút trái chuột, di chuyển con trỏ chuột đến vị trí mới thì thả ngón tay.
Nháy đúp chuột.	Dùng ngón tay trỏ nhấn nút trái chuột nhanh hai lần liên tiếp.
Kéo thả chuột.	Dùng ngón tay giữa nhấn nút phải chuột một lần.



HẾT GIỜ



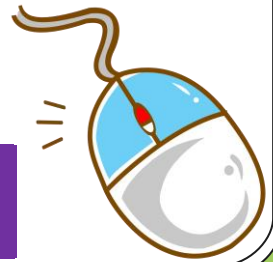
VẬN DỤNG



6 Hình nào mô tả cách cầm chuột đúng? Đánh dấu ✓ vào ô trống dưới hình đúng.

☐☐☒

HẾT GIỜ





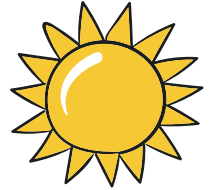
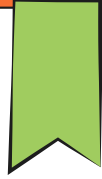
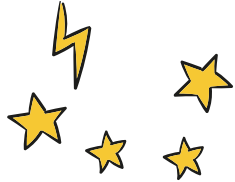
HƯỚNG DẪN VỀ NHÀ



Ôn lại các kiến
thức đã học

Hoàn thành các
bài tập trong SBT

Đọc và chuẩn bị
trước **Bài 4:**
Làm việc với
máy tính(Tiết 2)



**CẢM ƠN CÁC EM
ĐÃ LẮNG NGHE BÀI GIẢNG!**

